

DAS INSELPRINZIP

Abgeschiedenheit ums Eck

Loslassen.

Vielleicht haben Sie sich auch schon einmal gefragt, wo Sie im Alltag für eine kurze Weile des Ausspannens eine Insel der Ruhe finden können? Verbinden Sie das doch einfach mit exklusiver Körperpflege – ich heiße Sie herzlich willkommen! Nehmen Sie sich eine Auszeit in einer angenehmer Atmosphäre, die Sie in kurzer Zeit zur Ruhe kommen lassen wird und lassen Sie sich mit einer auf Sie abgestimmten Behandlung verwöhnen.

Sich gut fühlen.

Wer sich gut fühlt, strahlt dies auch aus. Geht es Ihnen nicht auch so, dass Sie Menschen, die mit einer gepflegten und vitalen Ausstrahlung auf Sie zukommen, mehr Aufmerksamkeit schenken? In der heutigen Zeit mit ihren vielfältigen Herausforderungen im Beruf und Privatleben ist der Bereich der kurzzeitigen Ruheoasen sehr bedeutungsvoll geworden. Nutzen Sie das für sich, indem Sie sich mit einem frischen und entspannten Erscheinungsbild hervorheben.

Hinweis zur Termin-Buchung

Unser aller Zeit ist kostbar, darum: Sollten Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können, so geben Sie mir bitte bis 24 Stunden vorher Bescheid (Freitag bis Sonntag per E-Mail), damit ich die für Sie reservierte Zeit anderweitig verwenden kann. Bei kurzfristiger Absage aus triftigem Grund, z. B. bei akuter Erkrankung, ist diese kostenfrei. Andernfalls und bei versäumten Terminen bedauere ich jedoch, Ihnen nach § 615 BGB meinen Verdienstausfall ohne Nachleistung in Rechnung stellen zu müssen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.



Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Delia Diekmann



Für eine komplette Auflistung meines aktuellen Angebotsspektrums, ausführliche Informationen zu einzelnen Behandlungen und meinen Qualifikationen besuchen Sie meine Webseite. Einfach QR-Code scannen und informieren!

Stand 09/2023. Mit Erscheinen dieser aktuellen Preisliste verliert die vorherige ihre Gültigkeit.

MASSAGEN

Meine Wohlfühl-Massage-Behandlungen
(Für Herren nur Gesichts- und Rücken-Massagen)

Gesichts-Massage ♀♂

Massage des Gesichts klassisch, erfrischende Ice-Balls, zum Lösen von Verspannungen, wohltuend bei Neigung zu Kopfschmerzen, inkl. Reinigung und Pflegecreme (ca. 40 Min.)

45,- €

Rücken-Massage ♀♂

Wohltuende Massage zum Lösen von Verspannungen im Rückenbereich, inkl. Massage mit Peeling-Handschuhen (ca. 40 Min.)

50,- €



HOT STONES

Wohltuende Kombination aus Wärme und Massage mit aufgeheizten Lavasteinen und tiefgehender Wirkung

Hot-Stones Back ♀♂

Tiefere Bereiche der Nacken- und Rücken-Muskulatur werden durch Warm-Kalt-Reize und die Stimulierung der Energiepunkte entlang der Meridianbahnen gelockert (ca. 45 Min. inkl. Ruhezeit)

55,- €

Hot-Stones Body ♀

Muskulatur lockernde Ganzkörper-Massage mit Aktivierung des Gewebestoffwechsels, inkl. Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad (ca. 75 Min. inkl. Ruhezeit)

90,- €

Optional: **Face** / Dekolleté- und Gesichts-Massage (Gesamt ca. 90 Min. inkl. Ruhezeit) + 20,-€



AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Tiefenentspannung für Körper und Geist durch Verwendung von warmen Ölen und fließend synchronen Massage-Bewegungen

Ayurveda Feet (Padhabhyanga) ♀

Wohltuende ayurvedische Fuß-Öl-Massage von den Füßen bis in Höhe der Knie, positive Wirkung auf alle Körperorgane, hilfreich bei Schlafstörungen, Nervosität und Erschöpfung sowie zur Entspannung der Augenmuskulatur, inkl. Edelstein-Fußbad (ca. 45 Min. inkl. Ruhezeit)

55,- €

Ayurveda Body (Abhyanga) ♀

Ganzkörper-Massage, harmonisierend und entschlackend für neue Kraft und Vitalität, wohltuend für Haut und Gelenke, inkl. Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad und Garshan-Massage mit Rohseiden-Handschuhen als Körper-Peeling (ca. 80 Min. inkl. Ruhezeit)

85,- €

Ayurveda Face (Mukhabhyanga) ♀

Wellness-Kosmetikbehandlung mit ayurvedischer Massage des Gesichts, Hals-, Dekolleté- und Nacken-Massage mit warmem Öl und abschließender Ayurveda-Relax-Maske (ca. 60 Min.)

70,- €

Ayurveda Kombi-Pakete: ♀

Body & Feet (ca. 120 Min. inkl. Ruhezeit)

130,- €

Body & Face (ca. 120 Min. inkl. Ruhezeit)

140,- €

AROMA-BEHANDLUNGEN

Genießen Sie die feinstoffliche Magie der natürlichen ätherischen Öle (nur für Damen)

Aroma Body ♀ (ca. 80 Min. inkl. Ruhezeit)

Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad und Ganzkörper-Massage mit individuell ausgewähltem naturreinen ätherischen Aroma-Öl, welches die gebündelte Lebenskraft der ganzen Pflanze beinhaltet, um uns körperlich und seelisch ins Gleichgewicht zu bringen

90,- €

Aroma Face ♀ (ca. 70 Min. inkl. Ruhezeit)

Wellness-Kosmetikbehandlung des Gesichts mit der Magie der ätherischen Öle, mit sanftem Peeling, Gesichts-Massage mit Aroma-Öl und Aroma-Öl-Face-Maske

80,- €

Aroma Body & Face ♀ (ca. 120 Min. inkl. Ruhezeit)

Edelstein-Aroma-Öl-Fußbad, Ganzkörper-Aroma-Massage, zusätzlich mit reiner Wellness-Kosmetik-Behandlung des Gesichts und Face-Relax-Packung

130,- €



Die Wellnessinsel

Delia Diekmann

Wellness-Kosmetikerin

Op der Heide 22 • 44653 Herne

Termine nach Vereinbarung
von Mo. - Do. unter

Fon: 02325 927927

Mail: info@diwellnessinsel.de
Web: www.diwellnessinsel.de

- Dr. Schrammek Kosmetik-Behandlungen •
- **GREEN PEEL**®-Treatments •
- Wellness-Massagen • Reiki •
- prof. Fußpflege kombiniert mit Wellness-Fuß-Reflexzonen-Massagen •

KOSMETIK-BEHANDLUNGEN

Mein Verwöhn-Programm mit dermatologisch geprüften Produktserien aus dem Hause

Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
derma.cosmetics



Beauty Flash (ca. 45 Min.) **50,- €**
Verkürztes Treatment ohne Gesichtsmassage für die kleine Entspannung, speziell auf den Hauttyp abgestimmt, inkl. Maske

Hydra Maximum (ca. 80 Min.) **70,- €**
Basis-Behandlung – ein einzigartiges Frische-Erlebnis für feuchtigkeitsarme Haut

Calm Down (ca. 80 Min.) **70,- €**
Basis-Behandlung - beruhigend bei empfindlicher, häufig geröteter und trockener Haut

Men Active Power (ca. 70 Min.) ♂ **70,- €**
Individuell auf Männerhaut abgestimmtes, Rötungen minderndes, hydratisierendes oder vitalisierendes Behandlungskonzept

Teens Beauty Start (ca. 60 Min.) **60,- €**
Bei unreiner Problemhaut für Teenager bis 19 Jahren, ohne Gesichtsmassage, alternativ siehe Green Peel® Fresh Up / Energy / Classic

Algo Vital (ca. 80 Min.) **80,- €**
Glättende und erfrischende Okklusiv-Maske mit Meeres-Schlick und Mineralien, spendet intensiv Feuchtigkeit. Mit kühlender, entstauender Wirkung bei empfindlicher und unreiner Haut sowie Rosacea, stoffwechselaktivierend und durchblutungsfördernd bei fahler und reifer Haut

Ageless Future (ca. 80 Min.) **80,- €**
Vitalisierende Behandlung mit hochdosierter Wirkstoffpower für beanspruchte, regenerationsbedürftige Haut

Sensi Biocell (ca. 80 Min.) **80,- €**
Intensiv beruhigende Spezial-Maske mit u. a. probiotischen Wirkstoffen für sehr empfindliche Haut mit Rötungen, Spannungsgefühlen und Irritationen

Lift Intense Biocell (ca. 80 Min.) **80,- €**
Vitalisierende Behandlung bei reifer, regenerationsbedürftiger Haut, u. a. mit Kollagen und Algenextrakt, wirkt regenerierend, kühlend, bewirkt neue Spannkraft und straffere, feste Konturen

Brightening Biocell (ca. 80 Min.) **80,- €**
Bei Hyperpigmentierungen - sanft aufhellende Wirkung zur Minderung erworbener Pigmentstörungen durch UV-Strahlung, wirksam bei Altersflecken oder hormonell bedingtem Melasma
optional mit Green Peel® Kräutern + 10,- €

Rücken-Behandlung - Back Facial (ca. 60 Min.) ab **70,- €**
Für einen schönen Rücken, individuell angepasste Treatments bei unreiner oder zu trockener Rückenpartie sowie Pigmentstörungen, inkl. Rücken-Maske



Kleine Extras*
Wimpern färben **12,- €**
Augenbrauen färben **10,- €**
Klassische Maniküre **35,- €**
Ice-Balls-Behandlung des Gesichts **10,- €**

**nur in Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung*



Dr. med. Christine
SCHRAMMEK
GREEN PEEL®

GREEN PEEL® Seit über 60 Jahren weltweit erfolgreich: die Original Kräuterschälkur auf reiner Naturbasis, mehrfach mit dem Beauty Forum Readers' Choice Award als Nr. 1 der natürlichen Behandlungsmethoden ausgezeichnet, erweitert um zwei weitere Anti-Aging-Präventions-Varianten

GREEN PEEL® CLASSIC **290,- €** (ca. 3 Std. an 2 Tagen)
Zur Erneuerung der Haut, die Produktion von Kollagen und Elastin wird effizient angeregt, wirksam z. B. bei Narben, Falten, Hautunreinheiten, frischen Schwangerschaftsstreifen oder vorzeitig gealterter wie z. B. sonnenverwöhnter und Raucherhaut. Verbunden mit Einhaltung der Verhaltensregeln und abschließender Beauty Finish Behandlung, inklusive Home-Care-Set, optional zusätzlich mit Ampullen-Kur, als Kur mehrfach im Jahr möglich

GREEN PEEL® ENERGY **115,- €** (ca. 90 Min.)
Der kräftigende, regenerierende Vitalitäts- und Regenerationskick für Ihre Haut, auch bewährt bei Pigmentverschiebungen, führt zu einer Verbesserung des Hautbildes. Ideal als Intensivbehandlung mehrmals im Jahr, als Kur 4 Behandlungen in 8 Wochen möglich

GREEN PEEL® FRESH UP **95,- €** (ca. 90 Min.)
Die sanfte Methode für mehr Frische und einen vitalen Teint mit Pre-Aging-Wirkung. Auch ein schneller Zartmacher für eine zu Unreinheiten neigende Haut. Ideal für den perfekten Auftritt am nächsten Tag, 4 x im Monat als Kur möglich.

REIKI

Entspannung für Körper, Geist und Seele

Nach dem Usui System of Natural Healing. Eine energetische Reiki-Behandlung wirkt ganzheitlich und ist sehr sanft, tief entspannend und regenerierend – die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Reiki durchdringt bei der Behandlung alle Materialien wie Kleidung und Bandagen, tragen Sie daher bequeme, nicht einengende Kleidung. Cremes oder Öle werden nicht verwendet.

Vorder- und Rückseite (ca. 60 Min.) **55,- €**
Kopfbehandlung* (ca. 20 Min.) **20,- €**

**Nur in Verbindung mit einer Kosmetikbehandlung*

*"Gerade heute - ärgere Dich nicht. Gerade heute - sorge Dich nicht. Ehre Deine Eltern, Lehrer und die Älteren. Verdiane Dein Brot ehrlich. Empfinde Dankbarkeit für alles Lebendige."
(Dr. Mikao Usui)*

FUSSPFLEGE

Professionell mit fortschrittlicher geräuscharmer, schonender und keimabtötender Sprüh- und Vernebelungstechnik von zertifizierter, ärztlich geprüfter Medizinischer Fußpflegerin. Fußpflege biete ich nun ausschließlich als Wohlfühl-Kombi-Paket mit Wellness-Fußreflexzonen-Massage an.

Fußpflege Wellness Pakete ♀♂
Fußbad mit Edelsteinen und Aroma-Öl / Anamnese / Desinfektion / Formgebung der Nägel / Reinigung der Nagelfalz und der Nagelränder / Entfernung von Horn- und Nagelhaut / abschließendes Pflegeprodukt / Produktberatung zur Heimpflege / Wellness-Fuß-Reflexzonen-Massage zur Steigerung des Wohlbefindens mit positiver Wirkung auf Körper und Psyche

Wellness-Fußpflege
Basic (inkl. 15 Min Fußmassage) **45,- €**
Komfort (inkl. 30 Min Fußmassage) **57,- €**
Deluxe (inkl. 40 Min Fußmassage) **67,- €**

bei erhöhtem Zeitaufwand + 8,- €
z.B. bei eingewachsenen oder Roll-Nägeln, Clavi



Wellness-Fußpflege Ayurveda ♀ **67,- €**
Inkl. 30. Min. Paddhabhyanga-Fuß-Öl-Massage bis in Höhe der Knie, nur für Damen, ausgleichende Wirkung auf den gesamten Organismus durch Stimulierung der Vital- bzw. Marma-Punkte, u. a. Anregung des venösen Rückflusses

